



5 congreso

SOSTENIBILIDAD
SISTEMA SANITARIO
GRACIAS A LAS TIC

29 de junio de 2016, Sala Jerónimo Zurita, ZARAGOZA

PATROCINAN

INFORMÁTICA
El Corte Inglés

Inycom
innovation technologies

DOXA
INNOVA & SMART

HUAWEI

COLABORA

Dedalus
HEALTHCARE SYSTEMS GROUP
GLOBAL SERVICES



ORGANIZA

colegio oficial
asociación
ingenieros de telecomunicación
aragón

PARTICIPA

GOBIERNO DE ARAGON

Colegio Oficial y Asociación Ingenieros Telecomunicación Aragón

CONCLUSIONES FINALES

Índice.

1. Introducción	3
2. Datos básicos de Aragón 2015	4
3. Aportación de las TICs al Sistema de Salud	5
4. Escenarios de uso de los Servicios	7
5. Clausura	8

1. Introducción.

Esta 5ª edición del Congreso nos ha permitido apreciar como los servicios asociados a las TICs resultan ser un instrumento básico y fundamental para el fortalecimiento integral de los sistemas de Salud en todo el territorio.

Resulta evidente que la transversalidad de las tecnologías de la Información y de las Telecomunicaciones nos da la oportunidad, entre otras cosas, de:

- ✓ Maximizar el valor de la información.
- ✓ Ayudar a los profesionales sanitarios en la toma de decisiones complejas.
- ✓ Proporcionar al paciente una atención más segura y de mayor calidad.
- ✓ Ofrecer al ciudadano una mayor y más precisa información.

Y todo ello

- ✓ Facilitando la aproximación de los servicios y de los recursos especializados a todos los ciudadanos del territorio en condiciones de igualdad.
- ✓ Potenciando la calidad de los servicios asistenciales en todos sus escenarios de prestación (hospitalario, ambulatorio, domiciliario y en movilidad).
- ✓ Contribuyendo a la sostenibilidad económica del sistema de Salud.
- ✓ Y sobre todo, ofreciendo servicios más justos y equitativos, para que nadie pueda sentirse discriminado por razón de su lugar de residencia.

Estas posibilidades son especialmente importantes en un contexto como el que tenemos en Aragón, en el que son un hecho los siguientes aspectos:

- ✓ La gran extensión territorial del escenario de actuación asistencial. (47.720 Km²)
- ✓ La dispersión territorial de la población. (El 16'4% de la población se distribuye en 672 municipios)
- ✓ El envejecimiento poblacional. (El 21% de la población tiene 65 años o más)

Veamos a continuación, algunos datos básicos de Aragón proporcionados por el Instituto Aragonés de Estadística.

2. Datos básicos de Aragón 2015.

- **Superficie:** 47.720 Km² (9'2 % de la superficie de España)
- **Población:** 1.317.847 (2'8 % población de España)
- **Municipios:** 731

➤ Distribución de la población según tamaño de los municipios.

Zona rural (< 2000 hab.)	Municipios: 672 (el 91'9 %)
	Habitantes: 216.105 (el 16'4%)
Zona intermedia (2001 a 10.000 hab.)	Municipios: 46 (el 6'3%)
	Habitantes: 192.633 (el 14'6%)
Zona urbana (> 10.000 hab.)	Municipios: 13 (el 1'8%)
	Habitantes: 909.109 (el 69%%)

➤ Estructura de población por edad.

<u>Grupo de edad</u>	<u>Aragón</u>	<u>España</u>
De 0 a 19 años	18'4%	19'7%
De 20 a 64 años	60'6%	61'9%
65 años o más	21'0%	18'4%

- **Índice de envejecimiento.** 111'4% 93'4%
(Nº personas > 65 años/Nº personas < 20 años) x 100

- **Tasa global de dependencia.** 54'1% 50'3%
((Nº personas de 0 a 14 años + nº pers. 65 años o más)/Nº personas 15 a 64 años) x 100

3. Aportación de las TICs a los servicios del Sistema de Salud.

Los servicios de Salud deben centrarse en la persona (el paciente) y prestarse lo más cerca posible de la población.

Para poder prestar estos servicios en condiciones de igualdad, se precisa la creación de entornos de colaboración asistencial entre todos los agentes implicados, con el fin de garantizar en cualquier lugar del territorio la homogeneidad de la calidad del servicio proporcionado, la equidad y la sostenibilidad del sistema.

El uso de las TICs facilita la consecución de estos objetivos, que constituyen la base de lo que podemos denominar TeleSalud.

En el esquema básico de un Sistema de TeleSalud pueden incluirse desde el diagnóstico y seguimiento de pacientes hasta la formación de los profesionales y la información en general, pasando por todos aquellos aspectos propios de la gestión de las organizaciones implicadas.

Desde esta perspectiva pueden definirse tres grandes áreas de aportación de las TICs a los Sistemas de Salud.

1. Aportaciones a la gestión (Administración y organización).

Los servicios TIC enmarcados en este apartado contribuyen a un mejor funcionamiento de los sistemas de atención sanitaria.

Aquí pueden incluirse los Sistemas de Información Hospitalaria (HIS), los de receta, la Historia Clínica Electrónica, como eje central del resto de aplicaciones clínicas departamentales (radiología, cardiología, laboratorio, etc.), los sistemas de gestión de pacientes, los de logística y aprovisionamiento y los módulos de Recursos Humanos y los de Gestión económica y financiera, entre otros.

2. Herramientas para la prevención, diagnóstico, terapia y rehabilitación.

Se engloban aquí los servicios TIC orientados a facilitar la atención sanitaria a los ciudadanos en términos de equidad territorial (Telemedicina).

Pueden citarse todas aquellas soluciones que permiten mejorar la calidad diagnóstica y asistencial, como son los sistemas especializados de apoyo al diagnóstico (telecardiología, teleradiología, etc.), los de atención y monitorización domiciliaria de pacientes, entre otros.

Son de especial relevancia las aplicaciones que posibilitan el trabajo en equipo, la posibilidad de contar con una segunda opinión o las de apoyo especializado a los profesionales de atención primaria, sobre todo en el ámbito rural.

3. Soluciones para acciones informativas, formativas y de comunicación, dirigidas a profesionales, pacientes o al público en general.

En esta área se enmarcan también las oportunidades que ofrecen las TICs para la compartición del conocimiento, la creación de espacios colaborativos y las actividades de investigación, entre otras.

4. Escenarios de utilización de los servicios de Salud.

Los servicios proporcionados por el sistema de Salud deben ser utilizables desde diversos escenarios, entre los cuales podemos citar:

- El ámbito Hospitalario.
- La atención primaria.
- El ámbito domiciliario.
- Escenario de movilidad.

Mientras que en el ámbito hospitalario las comunicaciones internas (alámbricas o inalámbricas) tienen una componente muy importante, en la atención primaria y en el ámbito domiciliario hay que prestar especial atención a la calidad, capacidad y disponibilidad de las conexiones con el exterior, particularmente cuando nos encontramos en un entorno rural.

Por tanto, los servicios de TeleSalud deben diseñarse teniendo en cuenta sus posibles escenarios de uso y procurando las soluciones técnicas adecuadas para conseguir su universalización, entendida esta como la posibilidad de acceder a ellos desde cualquiera de los escenarios de uso a los que se dirija el servicio, mediante la utilización de cualquier dispositivo como Terminal.

De lo dicho se desprende que hay dos aspectos técnicos fundamentales a los que hay que prestar una especial atención al diseñar los servicios de TeleSalud:

- La interoperabilidad de los servicios y soluciones que conforman el sistema de TeleSalud.
- La conectividad, sobre todo en servicios de atención primaria y domiciliaria, fundamentalmente en el ámbito rural.

En este caso se precisan servicios de telecomunicación (fija y/o móvil) maduros y de capacidad suficiente para soportar los flujos de comunicación que se generan.

Por ello, las políticas de extensión de los servicios de banda ancha en el ámbito rural y la disponibilidad de conexiones potentes en todo el territorio, es una condición necesaria para la universalización territorial de los servicios del sistema de TeleSalud.

5. Conclusión final y agradecimientos.

En línea con lo comentado anteriormente, en esta edición del Congreso hemos podido conocer:

- Soluciones geriátricas para el entorno hospitalario.
- Formas de mejorar la conectividad.
- Aportaciones para la gestión del paciente.
- Plataformas para el seguimiento de pacientes con patologías crónicas y complejas.
- Soluciones, con referencias internacionales, para la transformación de los modelos de gestión, atención y prevención de la salud.

Todos ellos enfocados en el sujeto principal de un Sistema de Salud:



Queda claro, por tanto, que el uso de los servicios basados en las TIC y de los recursos de información que estas proporcionan son una habilidad imprescindible para los profesionales de la medicina.

Desde aquí, y para terminar, el Colegio y la Asociación de Ingenieros de Telecomunicación en Aragón desea agradecer la aportación de todos los que de un modo u otro (asistentes, ponentes, organizadores y patrocinadores) han hecho posible esta 5ª edición del Congreso TICs – Salud y deciros que desde este mismo momento, y con renovada ilusión, comenzamos la preparación de la próxima edición, en la que, por supuesto, nos gustaría contar con la participación de todos vosotros.